



SOPHIA BENGTSOON
ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Praxis für Ernährungstherapie in Bad Schwalbach

*Kompetent.
Individuell.
Alltagstauglich.*

PATIENTENINFORMATION

Ernährungstherapie

WISSENSWERTES ZU ABLAUF, KOSTENÜBERNAHME UND VORBEREITUNG

Eine Ernährungstherapie kann bei vielen Erkrankungen einen wichtigen Beitrag zur Behandlung leisten, Beschwerden lindern und die Lebensqualität im Alltag verbessern. Hier finden Sie die wichtigsten Informationen rund um den Ablauf, die Kostenübernahme und die Vorbereitung auf die Beratung.



Wann kann Ernährungstherapie sinnvoll sein?

Eine Ernährungstherapie kann bei unterschiedlichen Erkrankungen und Beschwerden unterstützen, z. B. bei Magen-Darm-Problemen, Stoffwechselerkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, hormonellen Veränderungen oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

Eine Übersicht der häufigsten Indikationen finden Sie auf der nächsten Seite.

So läuft die Ernährungstherapie ab

1



Ärztliche Notwendigkeits- bescheinigung

Sie lassen sich von Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt eine Notwendigkeitsbescheinigung ausstellen.

2



Kostenvoranschlag (von mir)

Ich erstelle einen Kostenvoranschlag für Ihre Krankenkasse. Diesen reichen Sie dort zur Genehmigung ein.

3



Nach Rückmeldung der Krankenkasse

Nach der schriftlichen Genehmigung vereinbaren wir die ersten Termine.

4



Individuelle Beratung

Die Beratung wird auf Ihre Situation, Ihre Ziele und Ihren Alltag abgestimmt – wissenschaftlich fundiert, verständlich und praxisnah.



Kostenübernahme

Viele gesetzliche Krankenkassen bezuschussen eine Ernährungstherapie. Die Höhe der Erstattung ist je nach Krankenkasse unterschiedlich. Auch private Krankenkassen oder Selbstzahler-Leistungen sind möglich. Gerne informiere ich Sie dazu individuell.



Bitte zum Termin mitbringen

- Ärztliche Unterlagen oder Befunde, falls vorhanden
- Relevante Laborwerte
- Aktuelle Medikamentenliste
- Ernährungsprotokoll (falls bereits geführt)
- Fragen, die Ihnen wichtig sind



Ergänzende Möglichkeiten

Je nach Fragestellung kann die Beratung durch eine Körperanalyse (BIA) und/oder eine Stoffwechselanalyse ergänzt werden. So lassen sich z. B. der individuelle Energiebedarf und die Körperzusammensetzung genauer erfassen und die Empfehlungen noch gezielter anpassen.

*Bei Fragen zur Ernährungstherapie oder zur Kostenübernahme
sprechen Sie mich gerne an.*



Praxis für Ernährungstherapie
Sophia Bengtsson
Bad Schwalbach



0176 62597024



sophia@schubfrei-essen.de



www.sophia-bengtsson-ernaehrung.de