



Informationen für Ärzte

Praxisprofil, Ablauf und Zusammenarbeit



Die Ernährungstherapie ergänzt Ihre medizinische Behandlung und unterstützt Patientinnen und Patienten bei der praktischen Umsetzung im Alltag. Sie erhalten bei Bedarf eine fachliche Rückmeldung; relevante Befunde werden in die Beratung einbezogen.



Praxisprofil

- Staatlich anerkannte Diätassistentin
- Ernährungstherapeutin und Ernährungsberaterin
- GKV-anerkannte Ernährungstherapie
- ZPP-zertifiziert
- Praxis in Bad Schwalbach



Indikationen (Auswahl)

- Magen-Darm-Beschwerden und Verdauungsprobleme
- Übergewicht, Adipositas und Stoffwechselerkrankungen
- Diabetes und Insulinresistenz
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Frauengesundheit, z. B. PCOS oder Wechseljahre
- Mangelernährung und ungewollter Gewichtsverlust
- Emotionales Essen, ADHS und Essverhalten



Eine ausführlichere Übersicht der Indikationsmöglichkeiten finden Sie auf Blatt 3.

Von der Empfehlung zur Ernährungstherapie

1



2



3



4



Ärztliche
Notwendigkeitsbescheinigung /
Empfehlung

Patientin oder Patient
reicht Unterlagen bei der
Krankenkasse ein

Individuelle Ernährungstherapie
nach Bewilligung oder als
Selbstzahler-Leistung

Bei Bedarf Rückmeldung
bzw. interdisziplinäre
Zusammenarbeit



Sinnvolle Unterlagen

- Relevante Diagnosen
- Aktuelle Laborwerte
- Medikamentenliste
- Vorbefunde oder Arztbriefe



Körper- und Stoffwechselanalyse

Je nach Fragestellung kann die Beratung durch eine Körperanalyse (BIA) und eine Stoffwechselanalyse ergänzt werden. Die Ergebnisse werden in den therapeutischen Gesamtzusammenhang eingeordnet.



Sie haben Fragen, benötigen weitere Informationen oder möchten sich zu einer Patientin oder einem Patienten kurz abstimmen? Sprechen Sie mich gerne an. Für einen unkomplizierten fachlichen Austausch können wir bei Bedarf auch einen kurzen Telefon- oder Videotermin vereinbaren.



Indikationsmöglichkeiten FÜR EINE ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Eine Ernährungstherapie kann bei zahlreichen akuten und chronischen Erkrankungen einen wichtigen Beitrag zur medizinischen Behandlung leisten. Nachfolgend finden Sie eine Übersicht meiner Schwerpunkte.



Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

- Sodbrennen und Refluxösophagitis
- Akute und chronische Gastritis
- Zöliakie
- Divertikulose und Divertikulitis
- Colitis ulcerosa
- Morbus Crohn
- Kurzdarmsyndrom
- Reizdarmsyndrom
- Chronischer Durchfall (Diarrhoe)
- Chronische Verstopfung (Obstipation)
- Künstlicher Darmausgang (Stoma)
- Hämorrhoiden



Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

- Diabetes mellitus Typ 1
- Diabetes mellitus Typ 2
- Gestationsdiabetes
- Akute und chronische Pankreatitis



Erkrankungen der Niere

- Nierensteine
- Niereninsuffizienz



Übergewicht und Stoffwechselstörungen

- Übergewicht und Adipositas (Grad I–III)
- Fettstoffwechselstörungen
- Fettleber
- Metabolisches Syndrom
- Vor und nach bariatrischer Operation



Erkrankungen der Haut

- Schuppenflechte (Psoriasis)
- Neurodermitis
- Akne
- Rosazea



Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems

- Arteriosklerose
- Koronare Herzkrankheiten
- Herzinsuffizienz
- Bluthochdruck (Hypertonie)



Erkrankungen des Auges

- Makuladegeneration



Hormonelle Störungen und Erkrankungen des Urogenitalsystems

- Endometriose
- PCO-Syndrom
- Wechseljahresbeschwerden



Erkrankungen der Lunge

- COPD



Erkrankungen der Schilddrüse

- Schilddrüsenüber- und -unterfunktion
- Hashimoto-Thyreoiditis



Erkrankungen der Knochen und Gelenke

- Hyperurikämie und Gicht
- Morbus Bechterew
- Fibromyalgie
- Rheumatoide Arthritis
- Arthrose
- Osteoporose



Weitere Beratungsanlässe

- Schwangerschaft und Stillzeit
- Einführung der Beikost
- ADHS
- Parodontitis
- Migräne
- Fatigue
- Infektanfälligkeit
- Krebserkrankungen
- Untergewicht
- Mangelernährung/Kachexie
- Multiple Sklerose
- Depression
- Long Covid
- Fersensporn



Lebensmittelunverträglichkeiten

- Laktoseintoleranz
- Fruktosemalabsorption
- Histaminintoleranz
- Glutenunverträglichkeit
- Weizensensitivität



Bei spezifischen Fragestellungen, die hier nicht aufgeführt sind, sprechen Sie mich gerne an. Eine individuelle Einschätzung ist jederzeit möglich.